



40 GESTES D'AMOUR POUR LE CARÊME

Par le Pape
François

01

SE CONVERTIR
Pour un Carême
plus saint

02

DIRE MERCI
Même sans en
avoir besoin

03

DIRE BONJOUR
A ceux qui
partagent ta vie

04

DIRE JE T'AI ME
A tes proches

05

ECOUTER
En faisant silence
et sans juger

06

AIDER QUELQU'UN
Pour qu'il puisse
prendre du repos

07

TRIER LE SUPERFLU
Pour le donner
aux pauvres

08

TELEPHONER
A un proche que tu n'as
pas vu depuis
longtemps

09

VALORISER
Les succès et
qualités de l'autre

10

ENCOURAGER
Quelqu'un qui traverse
des moments difficiles

11

S'ARRÊTER
Pour aider quelqu'un
dans le besoin

12

RECONFORTER
Quelqu'un qui est
triste

13

CORRIGER
Avec amour et sans
se taire par crainte

14

LAVER
Ce qui est sale à la
maison

15

AGIR
Avec délicatesse
envers les autres

16

PROTEGER
La création, la vie
et la planète

17

ACCEPTER
L'autre comme il
est

18

PORTER
L'espérance dans
un futur meilleur

19

REGARDER
La création de
Dieu avec amour

20

RESPECTER
Son prochain

21

ÊTRE SOLIDAIRE
De ceux qui
souffrent

22

PRIER
Pour une famille
en difficulté

23

PRENDRE SOIN
De ses biens et de
ceux d'autrui

24

REDONNER
Confiance à l'autre

25

VEILLER
Pour ne pas entrer
en tentation

26

SE CONFESSER
De nos péchés

27

SERVIR
L'autre même
simplement

28

PARDONNER
Et demander
pardon

29

SE PRIVER
Des mots, attitudes
qui offensent

30

RENDRE VISITE
A une personne
âgée

31

ÊTRE CHARITABLE
Envers les plus
pauvres

32

PROCLAMER
La Bonne Nouvelle
à toute créature

33

SOURIRE
De la joie d'être
chrétien

34

PRENDRE SOIN
De l'autre sans
réserve

35

FAIRE
Des compliments
honnêtes à l'autre

36

VALORISER
Les petites choses
qui nous entourent

37

CONTRIBUER
A soulager les
autres

38

COLLABORER
Aux initiatives
d'autrui

39

AIMER
Les autres et le
leur montrer

40

COMMUNIER
A la Pâques du
Seigneur